

Die wichtigsten Menschen in meinem Leben gaben mit vor allem eines: **ZUVERSICHT!** Bewusst nachgedacht geht's wohl immer darum. Mich brachte eine Studie bezüglich der wichtigsten Aufgabe von Ärzten auf diese Spur. Das genannte Ergebnis war eben, Menschen – egal in welcher Lebenslage – Zuversicht zu schenken. Und es stimmt – genau das hat mein Mentor Dr. Ulrich Strunz jedes einzelne Mal, bei jedem einzelnen Kontakt in den letzten 25 Jahren für mich getan.

Werden Sie sich also bewusst und nehmen Sie das Geschenk der Zuversicht an. In 5 Minuten entdecken Sie Zuversicht durch bewusste Gedanken aufgrund jeder einzelnen Frage. Das Wichtigste am Denken sind Ihre Fragen ...

- Wie beantwortest Du Dir die Frage: „Wenn ich heute zu arbeiten aufhöre, wie lange kann ich meinen Lebensstil finanzieren?“ (Prävention, Rücklagen, Notgroschen, Rente, Risikovorsorge)
- Hast Du ein Problem / einen Wunsch / einen Traum / ein Ziel, für das Du noch keine Lösung parat hast?
- Wo kategorisierst Du Dich selbst ein ...
 - Finanzieller Schutz?
 - Finanzielle Sicherheit?
 - Finanzielle Freiheit?
- Würdest Du gerne überflüssige Ausgaben oder sogar Ausgabegewohnheiten meiden?
- Wie hoch ist diesbezüglich Dein Potenzial? (Nettoeinkommen!)
- Erscheint es Dir sinnvoll, anstatt dessen lieber weitere Einkommensquellen zu schaffen? (Unbegrenzttes Potenzial!)
- Welche Vermögenswerte besitzt Du?
- Wie viel Cashflow werfen die jeweiligen Vermögenswerte bereits ab? (Geld muss fließen!)
- Was ist mit Deinem Haus, den Luxuskarossen, all dem Kram in den Garagen, der jeweiligen Kapitallebensversicherung oder dem Bausparvertrag? Wie viel Einkommen generieren all' die großartigen Lösungen jetzt, in diesem Moment für Dich?
- Wie hoch sind Deine Ausgaben für die verschiedenen Bereiche des Lebens? (Essen und Trinken, Immobilienfinanzierung (eigengenutzt) oder Miete, Energie und sonstige Nebenkosten, Kommunikation, Internet oder Pay-TV, sämtliche Versicherungen inklusive Altersvorsorge (also Lebens- oder Rentenversicherung etc.), Mode, Kleidung und Körperpflege, Schule, Studium und Weiterbildung (nicht nur, aber auch für Kinder), Urlaub und Freizeitgestaltung, Gesundheitsfinanzierung, Prävention oder Krankheitskosten, Mobilität, Fahrzeuganschaffung und -unterhalt, sowie Kraftstoff ...)
- Warum glaubst Du, macht nicht jeder nur halbwegs intelligente Mensch aus den Kosten für seinen persönlichen Lebensstil, sein eigenes Geschäft?

Wo stehen Sie in Bezug auf die alles entscheidende Frage in Sachen Lebensqualität? Wie sie lautet? Viel Spass beim Denken und den existenziellen Entdeckungen rund um ein selbstbestimmtes, glückliches und vor allem erfülltes Leben. Hier nochmal, um das Prinzip ganz klar und einfach auf den Punkt zu bringen: „**Wie lange kann ich meinen Lebensstil aufrechterhalten, wenn ich heute zu arbeiten aufhöre?**“ Alles weitere lesen Sie in meinem Buch „Leicht war's nicht aber **selfmade.**“